

Redefiniendo la nutrición

Lic. Viviana Corteggiano

Presidente de la Asociación Argentina de Licenciados en Nutrición (AALEN)



DIAETA es propiedad de la Asociación Argentina de Licenciados en Nutrición y mantiene la propiedad intelectual.

ISSN 0328-1310
ISSN 1852-7337 (En línea)

“Tú mismo debes ser el cambio que quieres ver en el mundo” (M. Gandhi)

Colegas Nutricionistas. Este año hablemos y repensemos sobre la nutrición. Sabemos que es una disciplina en constante evolución y requiere de un enfoque integral que combine evidencia científica y comunicación responsable. Como profesionales de la salud, es crucial que nos basemos en estudios rigurosos y bien diseñados para tomar decisiones informadas y sustentadas sobre la nutrición y la salud. Es importante además, entender que la evidencia científica no es estática y que nuevas investigaciones pueden cambiar nuestra comprensión de los temas.

Por otro lado, es fundamental comunicar de forma consciente, ya que puede tener un impacto significativo en el bienestar y salud de las personas. Es esencial utilizar un lenguaje claro y accesible, evitando la jerga técnica, los mensajes alarmistas y asegurarnos que no se perpetúen mitos y conceptos erróneos.

Teniendo en cuenta estas consideraciones, quería contarles que este año se realizará en la Ciudad de Buenos Aires el **“IV Congreso AALEN de Nutrición y Alimentación”**, los días 5 al 7 de noviembre y con el lema: **“Redefiniendo la nutrición: construyendo puentes entre la evidencia científica y la comunicación responsable”**. Exploraremos nuevas formas de abordar la información nutricional de manera efectiva y responsable, tendremos simposios, conferencias, conversatorios, charlas y paneles con expertos, nos reuniremos para reflexionar sobre el estado actual de la nutrición y analizar los desafíos que enfrentamos en este campo.

Continúo, invitando a descubrir y explorar, escribir, investigar, dar a conocer sus producciones diarias. Alguien dijo: *la curiosidad es la base de la ciencia y la comunicación es la clave para su impacto*. Los y las convoco a enviar sus manuscritos originales de investigación científica o de revisión, para publicar en nuestra Revista, aportes para el desarrollo de nuestra profesión a lo largo y ancho de nuestro país.

Espero que nos veamos pronto en la Ciudad de Buenos Aires, los/as esperamos. *“La ciencia es como un viaje sin fin, siempre hay algo nuevo por descubrir” (Dr. Federico Leloir)*.