

Seguridad alimentaria de estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Nacional de La Matanza post pandemia de SARS-COVID 19 y la comparación con datos relevados en el 2018

Food security of students of the Bachelor's Degree in Nutrition of the National University of La Matanza after the SARS-COVID 19 pandemic and the comparison with data collected in 2018

Dra. Rossi María Laura, Mgtr. Buamden Susana, Mgtr. Concilio María Celeste, Lic. García Mariana, Mgtr. Zanini Anabella

Universidad Nacional de La Matanza, Departamento de Ciencias de la Salud, Carrera Licenciatura en Nutrición. Provincia de Buenos Aires, Argentina

AALEN

DIAETA es propiedad de la Asociación Argentina Licenciados/as en Nutrición y mantiene la propiedad intelectual.

ISSN 0328-1310
ISSN 1852-7337 (En línea)

Resumen

Introducción: la pandemia por coronavirus (COVID-19) profundizó situaciones de vulnerabilidad previas y ha tenido profundas consecuencias para la seguridad alimentaria y la nutrición.

Objetivo de investigación: relacionar el nivel de seguridad alimentaria y la capacidad económica de los hogares de los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Nacional de La Matanza entre 2022-2023 y comparar con los resultados previos a la pandemia. Conocer si los estudiantes consideran que la pandemia influyó sobre la seguridad alimentaria de sus familias.

Materiales y método: diseño transversal. Encuesta anónima, previo consentimiento informado, difundida por formulario online. Muestreo no probabilístico por conveniencia. Caracterización según lugar de residencia y año de cursada. La seguridad alimentaria se evaluó con Escala Latinoamericana y Caribeña de la Seguridad Alimentaria (ELCSA) propuesta por FAO (clasificando en seguridad, inseguridad leve, moderada y severa) y la capacidad económica con índice CAPECO utilizado por INDEC (clasificando en alta, media, baja y muy baja). Se incluyó una pregunta sobre percepción del impacto de la pandemia sobre la seguridad alimentaria del hogar. Descripción de variables mediante frecuencia absoluta y porcentaje, comparaciones con χ^2 $\alpha < 0,05$. Base ad hoc para carga y análisis en Excel 2016.

Resultados: se recolectaron 249 encuestas, 30,5% de los hogares presentó seguridad alimentaria, casi 7 de cada 10 padecen inseguridad alimentaria en su hogar. El nivel de seguridad alimentaria fue independiente del lugar de residencia y de la capacidad económica del hogar. El 35,7% consideró que la pandemia había influenciado negativamente sobre su seguridad alimentaria. Comparativamente con 2018, se elevó el porcentaje de inseguridad alimentaria a expensas del nivel más extremo (severa). En relación a las demás variables, se destaca el incremento de inseguridad alimentaria en zonas como CABA.

Conclusiones: la proporción de hogares de estudiantes de nutrición con inseguridad alimentaria es elevada. La comparación en relación a la pre pandemia muestra un empeoramiento en relación a las condiciones para asegurar una alimentación adecuada.

Palabras clave: seguridad alimentaria; derecho a la alimentación; hogares; estudiantes; nutrición; covid-19

Abstract

Introduction: COVID-19 pandemic deepened previous situations of vulnerability and has had profound consequences on food security and nutrition.

Research objective: to relate the level of food security and the economic capacity of the households of the students of the Bachelor's Degree in Nutrition of the National University of La Matanza between 2022-2023 and compare with the results prior to the pandemic. To describe if students consider that the pandemic influenced the food security of their families.

Materials and method: cross-sectional design. Anonymous survey, with prior informed consent, disseminated via online form. Non-probabilistic convenience sampling. Characterization according to place of residence and year of study. Food security was assessed with the Latin American and Caribbean Food Security Scale (ELCSA) proposed by FAO (classified as safety, mild, moderate and severe insecurity) and economic capacity with the CAPECO index used by INDEC (classified as high, medium, low and very low). A question on perception of the impact of the pandemic on household food security was included. Description of variables by absolute frequency and percentage, comparisons with χ^2 $\alpha < 0.05$. Ad hoc basis for loading and analysis in Excel 2016.

Results: 249 surveys were collected, 30.5% of households were food secure, almost 7 out of 10 suffer from food insecurity in their household. The level of food security was independent of the place of residence and the economic capacity of the household. 35.7% considered that the pandemic had negatively influenced their food security. Compared to 2018, the percentage of food insecurity rose at the expense of the most extreme (severe) level. In relation to the other variables, the increase in food insecurity in areas such as CABA stands out.

Conclusions: the proportion of nutrition student households with food insecurity is high. The comparison in relation to the pre-pandemic shows a worsening in relation to the conditions to ensure adequate nutrition.

Keywords: food security; the right to food; households; students; nutrition; COVID-19

Contacto:

María Laura Rossi,
mrossi@unlam.edu.ar

Recibido: 28/02/2024.
Envío de revisiones al autor:
29/04/2024. Recepción versión
corregida: 28/07/24.
Aceptado en su versión
corregida: 09/09/2024

Declaración de conflicto de intereses:

las autoras declaran no tener ningún conflicto de interés.

Fuente de financiamiento:

Universidad Nacional de La Matanza. Proyecto CyTMA 2

Este es un artículo open access licenciado por Creative Commons Atribución/Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Licencia Pública Internacional — CC BY-NC-SA 4.0. Para conocer el alcance de esta licencia, visita <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/legalcode.es>



Indizada en LILACS, SciELO y EBSCO; catálogo del sistema LATINDEX. Incorporada al Núcleo Básico Revistas Científicas Argentinas, CONICET

Introducción

La seguridad alimentaria (SA) existe cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana. Ésta, incluye cuatro dimensiones: la disponibilidad física de alimentos, el acceso físico y económico de los alimentos, la utilización de los alimentos entendiendo como el aprovechamiento que el cuerpo hace de los mismos, y la garantía que los tres puntos anteriores sean estables a lo largo del tiempo (1).

La inseguridad alimentaria (IA) es una problemática que debería ser monitoreada considerando los principales indicadores que generalmente contempla: disponibilidad nacional de alimentos para consumo humano; producción interna, comercialización interna y externa de alimentos, asistencia alimentaria externa, reservas de granos básicos, capacidad adquisitiva de la población, ingreso y precios, comportamiento alimentario del consumidor, nivel educativo, morbilidad relacionada con nutrición, cobertura de los servicios de salud y saneamiento (2). Se han desarrollado algunas propuestas en los países de la región, sin embargo, existen muchas dificultades para organizar un sistema que aúne esta información de manera unificada (3, 4).

La pandemia por coronavirus (COVID-19), que progresivamente afectó a la población mundial desde fines de 2019, ha tenido profundas consecuencias para la seguridad alimentaria y la nutrición. A las perturbaciones sobre las cadenas de suministro alimentario consecuentes al confinamiento se ha sumado la desaceleración económica y una recuperación muy desigual. Consecuentemente, esta crisis ha provocado la reducción de los ingresos y el aumento de los precios de los alimentos y de su volatilidad, menoscabando un derecho fundamental de las personas que es el derecho a la alimentación (5, 6).

En la Argentina, la problemática histórica de la cuestión alimentaria no se explica con la producción sino con la distribución de los alimentos a partir de las desigualdades en el poder adquisitivo de la población (7). El acceso económico a los alimentos es un pilar de la seguridad alimentaria. En el partido de La Matanza, provincia de Buenos Aires, más de 150.000 familias reciben asistencia alimentaria directa, a través de 800 puestos distribuidos en las 17 ciudades del distrito (8), lo que da una idea de la magnitud del problema de la inseguridad alimentaria en la región. Hay que tener en cuenta, además, la función del Servicio Alimentario Escolar (SAE), un programa del Ministerio de Desarrollo Social de la provincia de Buenos Aires que tiene como objetivo garantizar, a través del sistema de comedores escolares una adecuada nutrición de los estudiantes que concurren a escuelas públicas provinciales. El fin del programa es garantizar el derecho a la alimentación, mejorando la aptitud para el aprendizaje y las condiciones de salud de la población escolar, promoviendo una cobertura nutricional igualitaria y equitativa para todos los niños y niñas, haciendo foco en los sectores más postergados de la sociedad (9). Durante la pandemia por COVID, al estar interrumpidas las clases, el SAE fue sustituido por la entrega de módulos de alimentos que las familias debían retirar en las escuelas, lo que indudablemente contribuyó a la dilución intrafamiliar de alimentos. Así, el impacto de la pandemia COVID-19 tuvo como consecuencia un aumento importante de la inseguridad alimentaria, acentuándose el incremento en las situaciones más extremas, es decir las de los hogares que ya la experimentaban en niveles severos, pero no únicamente en estos sectores. Los hogares más afectados fueron los del conurbano bonaerense, especialmente en los más marginales, pero también en una amplia franja de posiciones ocupacionales (10, 11).

Un estudio realizado por la Universidad de La Matanza reveló que, durante la pandemia, la calidad de la dieta alimentaria y la cantidad de

comidas diarias mermó dado que los habitantes carecieron de frutas, verduras frescas y legumbres y además redujeron el consumo de carnes. No obstante, primó la comida casera, mejoró la comensalidad y el consumo de agua (12). En el año 2018, se investigó la seguridad alimentaria en estudiantes de la carrera Licenciatura en Nutrición, encontrando resultados alarmantes ya que solo el 36,3% de la población presentó suficiencia alimentaria (13), valores de inseguridad alimentaria más altos que otros de referencia.

El observatorio de la deuda social argentina de la Universidad Católica Argentina viene estudiando la seguridad alimentaria en menores de 17 años desde el 2010. Al analizar la serie histórica, se observa un aumento de la IA a partir del año 2018 y marcando un pico en el 2020 para luego descender en el 2021. A su vez, los valores encontrados en el conurbano bonaerense son mayores a los encontrados en el promedio del país. Para el conurbano bonaerense la IA ascendió a 35,6% en el 2018, 41,6% en el 2020 y 37,7% en el 2021 (14).

En cuanto a la población estudiada, cabe recordar que uno de los pilares de la Universidad de La Matanza es “contribuir a la retención y el asentamiento de la población joven localizada en La Matanza y su área de influencia” (15), y que según el informe de la CONEAU del 2017 el 71% de los estudiantes de dicha universidad provenían de escuelas del mismo municipio (16).

Dada la situación de crisis posterior a la pandemia, se consideró relevante reiterar la medición de seguridad alimentaria y compararla con la medición previa.

Objetivos

Relacionar el nivel de seguridad alimentaria con la capacidad económica de los hogares de los estudiantes de la Universidad Nacional de La Matanza durante 2022-2023.

Comparar el nivel de seguridad alimentaria con los resultados obtenidos en el año 2018, previo a la pandemia por COVID.

Conocer si los estudiantes consideran que la pandemia influyó sobre la seguridad alimentaria de sus familias.

Materiales y método

Diseño descriptivo transversal. El universo sobre el cual se realizó el cálculo de la muestra fue el total de estudiantes de la Licenciatura en Nutrición, de ambos sexos, activos durante 2021 en la Universidad siendo de 2213 estudiantes. El tamaño muestral estimado, considerando un nivel de confianza (1-alfa) del 5% fue de 328 estudiantes. Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. La muestra se caracterizó según año de cursada de la carrera y localidad de residencia, considerando Municipio de La Matanza, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) u otro partido del Gran Buenos Aires (GBA).

Para la medición de la seguridad alimentaria se aplicó la Encuesta Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) (17). Está constituida por 15 preguntas (P), divididas en dos secciones: una primera con 8 preguntas (P1 a P8) referidas a diversas situaciones que conllevan a la inseguridad alimentaria experimentadas por los hogares y los adultos de esos hogares; y una segunda sección (P9 a P15) con preguntas referidas a condiciones que afectan a los menores de 18 años en el hogar. Cada pregunta está dirigida a indagar sobre una situación diferente, por lo que se trata de preguntas excluyentes, y cada una de ellas pretende captar distintos asuntos relacionados con el constructo teórico que respalda a la ELCSA. Cada respuesta afirmativa se puntea con 1 punto, y la sumatoria del puntaje total final permite clasificar la seguridad alimentaria del hogar. Para dicha escala, la seguridad alimentaria se define como una variable categórica. Clasifica a los hogares según:

1. hogares integrados por adultos
 - Seguridad: 0 puntos
 - Inseguridad leve: 1 a 3 puntos
 - Inseguridad moderada: 4 a 6 puntos
 - Inseguridad severa: 7 a 8 puntos
2. Para hogares integrados por adultos y menores de 18 años
 - Seguridad: 0 puntos
 - Inseguridad leve: 1 a 5 puntos
 - Inseguridad moderada: 6 a 10 puntos
 - Inseguridad severa: 11 a 15 puntos

Para medir la capacidad económica de los hogares se utilizó el indicador Capacidad Económica del Hogar (CAPECO) (18). Es un indicador numérico continuo que varía entre cero -cuando no hay ningún perceptor de ingresos en el hogar- y un valor máximo que depende de la extensión de los sistemas de educación formal existentes en una sociedad. Se trata de una relación de dependencia que considera a todos los miembros del hogar que se encuentran en condiciones de percibir un ingreso (perceptores), en lugar de contemplar sólo a los ocupados. Se calcula de la siguiente manera:

$$\text{CAPECO} = \sum \text{CP} * \text{AE} / \text{n}$$

Considerando sobre cada uno de los miembros de un hogar:

CP: condición de perceptor (Ocupado = 1; jubilado o pensionado que no trabaja = 0,75; no ocupado ni jubilado = 0)

AE: años de educación aprobados en el sistema de enseñanza formal.

n: total de miembros que viven en el hogar

Categoriza a la capacidad económica en:

- muy baja: 0 a 1,74
- baja: 1,75 a 2,49
- media: 2,50 a 4,49
- alta: 4,50 y más

También, se incorporó una pregunta ad hoc para conocer como percibían la influencia de la pandemia sobre la seguridad alimentaria de su hogar (positiva/ negativa/ninguna).

La recolección de datos fue de carácter anónimo, difundida por medio de un formulario de Google.

Procesamiento de datos y análisis estadístico

La descripción de las variables se realizó mediante frecuencia absoluta y porcentaje. La comparación de variables se realizó mediante prueba de chi cuadrado o test exacto de Fisher según corresponda. Nivel de significación $\alpha < 0,05$. Base ad hoc para carga y análisis en Excel 2016.

Consideraciones éticas

La investigación se apega a lo señalado por la Declaración de Helsinki 2013 (19) y lo dispuesto en la Resolución 1480/2011 del Ministerio de Salud Pública - “Guía de Investigación en Seres Humanos”. Se protegió la confidencialidad de la información y se recabó consentimiento informado previo a enviar los datos requeridos, según Ley 25.326 de Protección de Datos Personales (20).

Resultados

La recolección de datos se llevó adelante entre marzo de 2022 y mayo de 2023 y la muestra quedó conformada por 249 estudiantes, representando un 77,8% de la muestra inicialmente calculada.

La mayoría de los estudiantes cursaban el segundo año de la carrera (53,8%) - siendo esperable ya que la materia que dicta la cátedra que realizó la investigación se ubica en este tramo de

la carrera - y residía en el partido de La Matanza (53,8%) (tabla 1).

El nivel de inseguridad alimentaria hallado en los hogares de los estudiantes fue predominante (69,5%), prácticamente la mitad de ellos tenían inseguridad leve, seguido de moderada (tabla 1).

Con respecto a la capacidad económica, prevalecieron los hogares con las categorías alta y media mientras que aquellos con capacidad económica más disminuida (baja y muy baja) representaron el 15,3% (tabla 1). El promedio de integrantes ($4,5 \pm 1,6$) por hogar fue mayor en aquellas viviendas en donde la capacidad económica era media, baja, y muy baja, siendo el mismo alrededor de 4 integrantes. En aquellos hogares con un índice CAPECO alto, el promedio fue de $3,7 \pm 1,5$ miembros por hogar.

Al profundizar en las dimensiones que conforman la medición de la seguridad alimentaria se destaca que:

- El 28,5% de los encuestados declaró que algún miembro de su hogar recibió subsidios o ayuda económica del Estado en los últimos tres meses previos a la encuesta.
- El 42,2% halló preocupado al jefe/jefa de hogar debido a que los alimentos no fueran suficientes o los mismos se acabaran en al menos una ocasión en los últimos tres meses.
- El 4% afirmó haberse quedado sin alimentos en su hogar por falta de dinero u otros recursos - como la producción para autoconsumo, el trueque de alimentos, programas de ayuda social alimentaria y/o donaciones, entre otros (17) - en el mismo lapso de tiempo estipulado anteriormente.
- El 16,9% de dichos jefes de hogares han dejado de desayunar, almorzar o cenar por lo menos una vez en los últimos tres meses, debido a falta de dinero o recursos.

Tabla 1. Descripción de las variables evaluadas en estudiantes de la carrera de Licenciatura en Nutrición Universidad Nacional de La Matanza 2022-2023 (n=249).

Variables evaluadas	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Año de cursada de la carrera		
1°	34	13,6
2°	134	53,8
3°	33	13,2
4°	19	7,6
5°	29	11,6
Localidad de residencia		
CABA	24	9,6
La Matanza	134	53,8
Otro partido del GBA	91	36,5
Seguridad alimentaria		
Seguridad	76	30,5
Inseguridad leve	115	46,2
Inseguridad moderada	45	18,1
Inseguridad severa	13	5,2
Capacidad económica del hogar		
Alta	178	71,5
Media	33	13,2
Baja	17	6,8
Muy baja	21	8,4

CABA: Ciudad Autónoma de la Ciudad de Buenos Aires. GBA: Gran Buenos Aires.

- El 30,9% de los hogares han dejado de tener una alimentación saludable, y el 48,2% ha dejado de tener una alimentación variada en el mismo lapso de tiempo y por las mismas causas ya mencionadas.
- En el 24,9% de los hogares, algún adulto comió menos de lo que debería en los últimos tres meses, por las mismas causas relevadas con anterioridad (dinero, recursos).
- El 10% de las encuestas reveló que algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió.
- El 7,6% de los encuestados declaró que alguna vez algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día en el último trimestre.

De los 249 encuestados, 68 residían en hogares con menores de 18 años. De allí se desprende el siguiente análisis:

- El 26,5% de los estudiantes enunció que algún menor de 18 años dejó de tener una alimentación saludable al menos una vez en los últimos tres meses.
- El 33,8% y el 8,8% consideró que dicho menor ha dejado de tener una alimentación variada y/o dejado de desayunar, almorzar o cenar respectivamente en el lapso de tiempo indicado con anterioridad.

El motivo fue la falta de dinero y/u otros recursos.

- A su vez, un 10,3% de los menores ha comido menos de lo que debía, y un 4,4% ha disminuido su ración servida por motivos y tiempo ya estipulados.
- El 1,5% de los encuestados consideró que algún menor de 18 años solo comió una vez al día, dejó de comer durante todo un día, o sintió hambre y no comió por motivos y tiempo estipulados anteriormente.

Al relacionar las variables centrales de la investigación, se observó que, dentro de las categorías con mayor inseguridad alimentaria se identifica una menor capacidad económica. El mayor porcentaje de inseguridad alimentaria severa (9,5%) se encontró en los hogares con muy baja capacidad económica, mientras que el mayor porcentaje de seguridad alimentaria se halló en las casas con mayores ingresos (32,6%). Sin embargo, la relación se observa no significativa (chiz 6,8 p= 0,656) (tabla 2).

Se reagruparon las categorías para las variables seguridad alimentaria (“Si” vs. “No” - considerando todos los niveles de inseguridad: leve, moderada, severa) y capacidad económica de los hogares (alta y media vs. baja y muy baja). En los hogares con capacidad económica baja y muy baja, la inseguridad alimentaria es mayor (78,9%) que

Tabla 2. Relación entre la seguridad alimentaria y la capacidad económica de los hogares de estudiantes de la carrera de Licenciatura en Nutrición – Universidad Nacional de La Matanza 2022-2023 (n=249).

Seguridad alimentaria		Capacidad económica de la familia				Total, General
		Alta	Media	Baja	Muy baja	
Seguridad	N	58	10	4	4	76
	%	32,6	30,3	23,5	19,0	30,5
Inseguridad leve	N	84	14	8	9	115
	%	47,2	42,4	47,0	42,8	46,2
Inseguridad moderada	N	26	9	4	6	45
	%	14,6	27,3	23,5	28,6	18,1
Inseguridad severa	N	10	0	1	2	13
	%	5,6	0	5,9	9,5	5,2

en los que tienen capacidad económica media y alta (67,8%), sin observarse relación estadísticamente significativa ($\chi^2 1,88$, $p= 0,168$) (figura 1).

El lugar de residencia de los estudiantes resultó independiente de tener o no seguridad alimentaria ($\chi^2 2,82$, $p= 0,24$). El mayor nivel de

inseguridad alimentaria pertenece a aquellos hogares situados en el partido de La Matanza (73,1%), seguido por otros partidos del GBA (65,9%). Por su parte, los hogares de los estudiantes que residían en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires poseían el mayor porcentaje (37,5%) de seguridad alimentaria (figura 2).

Figura 1. Seguridad alimentaria según capacidad económica de los hogares en estudiantes de la carrera de Licenciatura en Nutrición – Universidad Nacional de La Matanza 2022-2023. (n=249)

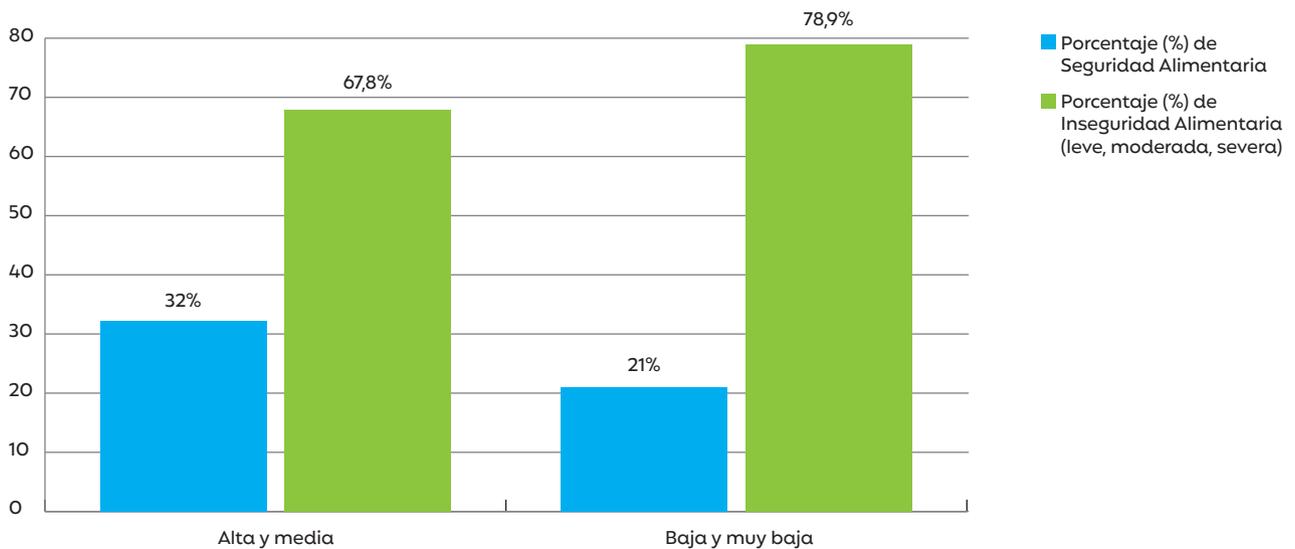
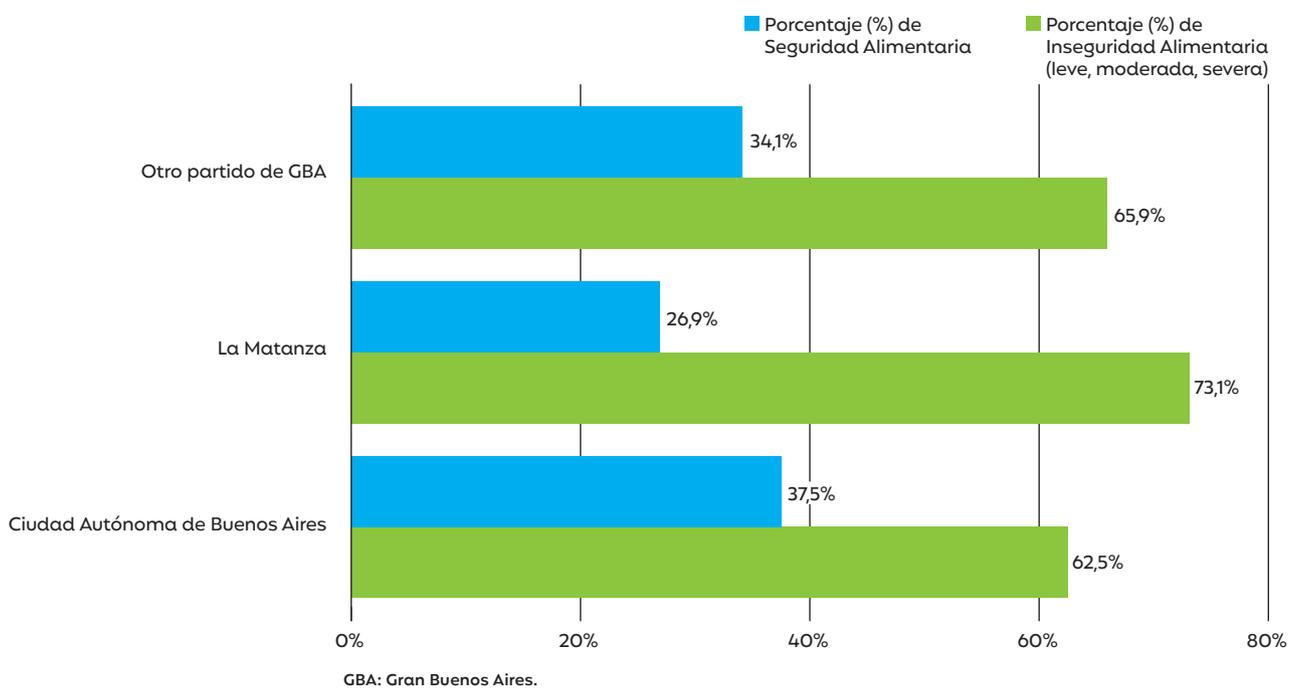


Figura 2. Seguridad alimentaria según localidad de residencia en estudiantes de la carrera de Licenciatura en Nutrición – Universidad Nacional de La Matanza 2022-2023 (n= 249).



En relación a la percepción, 89 personas (35,7%) refirieron que la pandemia había influenciado negativamente sobre su seguridad alimentaria, 23 positivamente y el resto no identificó ninguna influencia.

En 2018, la misma encuesta midió 63,7% de estudiantes con inseguridad alimentaria. Al comparar los resultados con los datos recientes, se observó una diferencia, en aumento, estadísticamente significativa (χ^2 10,07, $p= 0,018$). Analizando al interior de cada categoría, si bien porcentualmente disminuyó la categoría de seguridad alimentaria y se incrementaron los tres grados de inseguridad, la diferencia significativa se observa en el nivel de inseguridad severa que cambió de 1,3% a 5,2%.

En cuanto al nivel de seguridad alimentaria según la capacidad económica, no hubo diferencias significativas entre las mediciones de ambos períodos, a pesar del momento post pandemia. Tampoco hubo diferencia estadísticamente significativa según lugar de residencia, aun reagrupando conurbano en comparación a CABA ($p= 0,435$).

Discusión

La proporción de estudiantes cuyas familias presentaron algún nivel de inseguridad alimentaria fue elevada. Cada 100 estudiantes de la Licenciatura en Nutrición, 69 presentaron inseguridad alimentaria en sus hogares. En comparación con el estudio realizado durante el año 2018 (13), se incrementó porcentualmente y la diferencia se observó en relación al nivel de inseguridad severa ya que fue el que más ha aumentado.

Llama la atención, además, la cifra de IA encontrada y los datos del Observatorio de la Deuda social argentina. En el estudio de la UCA, la IA relevada para el conurbano bonaerense fue de 35,8% (año 2018), 41,6% (año 2020) y 37,7% (año 2021) (14). Y en nuestros estudios

de 63,7% (año 2018) (13) y 69,5% (años 2021-22). La diferencia de magnitud con estudiantes de la Universidad de La Matanza podría atribuirse a las condiciones de vida más desfavorables en el partido de La Matanza, comparado con otros partidos del Conurbano y, la edad de la población estudiada, ya que el estudio de la UCA se focaliza en los menores de 17 años y en el presente estudio, se incluyó a todo el rango de edad de los hogares estudiados. De todas maneras, las diferencias en los resultados podrían deberse a otros factores, por lo que consideramos necesario un estudio en profundidad, entrevistando por ejemplo de manera directa al jefe o jefa de hogar.

La seguridad alimentaria es una meta de los objetivos del desarrollo sostenible de la Agenda 2030 (18), planteando a la inseguridad alimentaria como una problemática, inclusive previa a la pandemia (19). En nuestro país, la seguridad alimentaria nutricional se ve afectada por factores como el comportamiento económico global, las políticas monetarias, fiscales y sociales, que afectan los ingresos y la capacidad de consumo de las familias para lograr una alimentación adecuada, y a esta situación, se ha añadido el contexto de pandemia (20).

La pandemia ha marcado un importante incremento de la pobreza por ingresos, el incremento del desempleo y la fuerte caída de la tasa de empleo (8, 9). Los más afectados fueron los trabajadores precarios y por cuenta propia, siendo los hogares más pobres los que en términos relativos, perdieron más ingresos en el proceso (9), profundizando las tendencias previas en relación al estancamiento económico y su impacto social (8). El Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA) fue una de las zonas más afectadas tanto por haber experimentado mayores restricciones a la movilidad, como así también por aspectos estructurales en términos de su composición social y económica ya conocidos (9). En esta investigación, los estudiantes que viven en el partido de La Matanza presentaron el mayor nivel de inseguridad alimentaria, seguido por otros

partidos del GBA. Y si bien la CABA mostró el menor porcentaje de inseguridad alimentaria, en comparación con el antecedente al presente estudio (10), fue el lugar de residencia donde hubo un mayor aumento en los últimos 5 años.

Desde inicios de este siglo, se ha evidenciado un incremento en el acceso a la educación superior en todo el mundo, siendo la región de América Latina y el Caribe la que ha mostrado la tasa bruta de incremento más alta. Sin embargo, las matrículas se siguen concentrando en los estratos sociales más pudientes (18). En relación al contexto de pandemia, las universidades públicas han desarrollado estrategias para poder continuar con sus actividades (19). Se han evidenciado múltiples dificultades en ese camino de garantizar el rol educativo y social de la universidad, y no puede dejarse de considerar la inseguridad alimentaria de los hogares de los estudiantes, costo muchas veces oculto que puede afectar al rendimiento e incluso la permanencia en los ámbitos educativos. Es prioritario abordar los procesos educativos y de vida de los estudiantes universitarios de una manera integral, por un lado, para formar profesionales que desde su futuro rol puedan colaborar para alcanzar la seguridad y soberanía alimentaria, pero previamente considerar que eso no será nunca posible si durante su trayecto educativo el estudiante se ve sometido a diversos factores estresantes como la dificultad para solventar satisfactoriamente su alimentación (20, 21).

Dentro de las limitaciones del presente estudio se menciona la muestra no probabilística, con lo cual la extrapolación de los resultados a la población de todos los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de

La Matanza no fue posible. Tampoco se alcanzó el tamaño de muestra calculado por baja tasa de respuesta. El instrumento para medir seguridad alimentaria no está validado para el contexto y modalidad de aplicación utilizado. La comparación se ha realizado en dos cortes transversales, lo que no implicó la medición de los mismos sujetos a lo largo del tiempo. La influencia de la pandemia se consultó en relación a la percepción. Y, por último, no se han medido otras variables como el índice de precios al consumidor e inflación, entre otras variables económicas.

Conclusiones

La proporción de hogares de los estudiantes de nutrición con inseguridad alimentaria fue elevada. Casi 7 de cada 10 estudiantes de la Licenciatura de Nutrición de la Universidad de La Matanza, tuvo alguna situación de inseguridad alimentaria en su hogar. El nivel de seguridad alimentaria fue independiente del lugar de residencia y de la capacidad económica del hogar. La comparación en relación a la pre pandemia de COVID-19 mostró un empeoramiento en relación a las condiciones para asegurar una alimentación adecuada. Se elevó el porcentaje de inseguridad alimentaria a expensas del nivel más extremo - el de inseguridad severa. En relación a las demás variables, se destacó el incremento de inseguridad en zonas como CABA. Al consultar sobre la percepción en relación a la influencia que la pandemia había tenido sobre la seguridad alimentaria de sus hogares, solo el 35,7% de los estudiantes evaluados consideró que la había afectado negativamente.

Referencias bibliográficas

1. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria [Cumbre Mundial Sobre la Alimentación]. Roma, 1996. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://www.fao.org/3/w3613s/w3613s00.htm>
2. Menchu T, Santizo C. Propuesta de indicadores para la vigilancia de la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN). Publicación INCAP PCE-073. Guatemala, 2002. 12. FAO. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://santic.rds.hn/wp-content/uploads/2013/06/Propuesta-de-indicadores-para-la-vigilancia-de-la-SAN.-Guatemala-2002.pdf>
3. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Monitoreo de la seguridad alimentaria y nutricional como apoyo a políticas públicas en América Latina y el Caribe. Santiago, 2016. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://www.fao.org/3/i5442s/i5442s.pdf>
4. Jobe C. Estrategia de Seguridad Alimentaria y Nutrición de la Argentina al 2030. Hoja de ruta y propuesta de co-construcción para la acción hacia la inclusión. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y Naciones Unidas (UN) Argentina, Buenos Aires Argentina, 2022. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://argentina.un.org/sites/default/files/2023-04/Hoja%20Ruta.%20Estrategia%20SAN%202030.pdf>
5. Comité de seguridad alimentaria mundial. Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición Los efectos de la COVID-19 en la seguridad alimentaria y la nutrición: elaboración de respuestas eficaces en materia de políticas para abordar la pandemia del hambre y la malnutrición (3ª edición, actualización de septiembre de 2021). (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://www.fao.org/3/cb6720es/cb6720es.pdf>
6. FSIN-World Food Programme. Global Report on Food Crises -2022. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://www.wfp.org/publications/global-report-food-crises-2022>
7. Acosta AA, Garbardella AA, Olaya E, Trotta MEV, Coxsahl W. Diagnóstico situacional de seguridad alimentaria en Argentina, Brazil, Colombia e Inglaterra post Covid-19. *Rev Katálysis* 2022, 25(3): 539-550. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rh/a/nPC7T59Qghy45RYWxmsgXgs/abstract/?lang=es>
8. Municipio de La Matanza (23 de enero de 2024). Crece la asistencia alimentaria frente al aumento de la demanda del 30% en el último mes. <https://www.lamatanza.gov.ar/noticias> (Revisado el día 23 de julio de 2024). (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://www.lamatanza.gov.ar/noticias/887/details>
9. Fernández Molina, MG. Monitoreo del Servicio Alimentario Escolar. *SAE. Econo* 2017, 8 (15): 26-28. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/64343>
10. Salvia A, Bonfiglio JI, Robles R; colaboradora: Julieta Vera. Efectos de la pandemia COVID-19 sobre la dinámica del bienestar en la Argentina urbana. Una mirada multidimensional acerca del impacto heterogéneo de la crisis tras una década de estancamiento económico (2010-2020). Documento Estadístico- Barómetro de la Deuda Social Argentina - 1ª ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Educa, 2021. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/12017>
11. Bonfiglio, J. I. Efectos de la pandemia Covid-19 sobre la inseguridad alimentaria: un análisis longitudinal para el Área Metropolitana Bonaerense (AMBA) [en línea]. *Trabajo y Sociedad*. 2021, 36 (22):101-121. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/14367>
12. Tuñón I, Areces, G. La alimentación de los hogares vulnerables con niños/as y adolescentes del Partido de La Matanza en tiempos de COVID-19. *Revista De Investigación Del Departamento De Humanidades y Ciencias Sociales*. 2021; (20): 41-60. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://repositoriocyt.unlam.edu.ar/handle/123456789/1144>.
13. Zanini A, Buamden S, Concilio M, Rossi L. Medición de la seguridad alimentaria en estudiantes de la licenciatura en Nutrición de la Universidad Nacional de La Matanza en el año 2018. *DIAETA (B.Aires)* 2021; 39(174): 22-31.
14. Tuñón I. Condiciones de vida y desarrollo de la infancia: continuidades y rupturas en la salida de la pandemia. Documento Estadístico. Barómetro de la Deuda Social de la Infancia. Serie Agenda para la Equidad (2017- 2025). Universidad Católica Argentina. Buenos Aires, 2022. ISBN 978-987-620-545-0. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://wadmin.uca.edu.ar/public/cheditor/Observatorio%20Deuda%20Social/Documentos/2022/2022-OBSERVATORIO-DOCUMENTO-ESTADISTICO-INFANCIA.pdf>
15. Pierrí A, Duhalde E. Estatuto de la Universidad Nacional de La Matanza, 1989. Disponible en: <https://www.ungs.edu.ar/wp-content/uploads/2013/10/Estatuto-de-la-UNLaM.pdf>

16. Comisión Nacional de Evaluación Universitaria (CONEAU). Informe final de evaluación externa de la Universidad Nacional de La Matanza. 2017. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://www.coneau.gob.ar/archivos/evaluacion/UNLaM.pdf>
17. FAO. Comité científico de la ECLSA Escala Caribeña y Latinoamericana Seguridad Alimentaria- Manual de Uso y Aplicación. 2012. ISBN 978-92-5-307354-2. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://www.fao.org/3/i3065s/i3065s.pdf>
18. Álvarez G. Capacidad económica de los hogares. Una aproximación a la insuficiencia de ingresos. Notas de población, año XXIX, 2002; 74. Instituto Nacional De Estadística Y Censos (INDEC). (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/sociedad/metodologia_ipmh_2016.pdf
19. AMA. Declaración de Helsinki: principios éticos para la investigación médica sobre sujetos humanos. 2013. Disponible en: <https://www.wma.net/es/polices-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos>.
20. Ministerio de Salud. Ley 25.326 de Protección de Datos Personales, 2000. Disponible en: <https://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/60000-64999/64790/norma.htm>
21. Organización de las Naciones Unidas (ONU). Objetivo 2: Poner fin al hambre. En: ONU. Objetivos de Desarrollo Sostenible. 2015. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>
22. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), Organización Panamericana de la Salud (OPS), Organización Mundial de la Salud (OMS). Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe. Chile; 2017. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/34343>
23. Tuñón I. Situación de la Infancia a Inicios del Bicentenario. Un enfoque multi-dimensional y de derechos. Ediciones Barómetro de la Deuda Social de la Infancia. Serie del Bicentenario 2010-2016. Buenos Aires: Fundación UCA; 2011. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en: <http://bibliotecadigital.uca.edu.ar/repositorio/investigacion/situacion-infancia-inicios-bicentenario-multidimensional.pdf>
24. UNESCO - IESALC. El acceso de los más desfavorecidos a la educación superior es un desafío en América latina y el Caribe. Conferencia organizada por el Instituto Internacional de la UNESCO para la Educación Superior en América Latina y el Caribe (IESALC), 18 de noviembre de 2020. (Revisada el 17/09/2024). Disponible en <https://www.iesalc.unesco.org/2020/11/18/el-acceso-de-los-mas-desfavorecidos-a-la-educacion-superior-es-un-desafio-a-enfrentar-en-america-latina-y-el-caribe/>
25. Didriksson A, Álvarez F, Caamaño C, Del Valle D, Perrotta D, Caregnato C, Miorando B. Universidad y pandemia en América Latina: reflexiones desde la diversidad y la complejidad de un fenómeno en desarrollo. Educ. Sup. Soc 2021, 33(2): 53-91.
26. González-Aguilar, D. G., Gómez-Cruz, Z., Landeros-Ramírez, P., Morales-Ángel, K. R., & Campos-Bravo, C. A. Seguridad alimentaria en los hogares desde la perspectiva de una población universitaria. ECUCBA, 2021, (15), 65-71.
27. Escalona-Aguilar MA, Leal-Ascencio MT, Pineda-López MR, Ruíz-Cervantes EE y Sánchez-Velásquez LR. El papel de la universidad pública en la soberanía alimentaria. RMIE, 2015; 20(67): 1215-1231.

Dra. Rossi María Laura  (<https://orcid.org/0000-0003-2484-4227>),

Mgtr. Susana Buamden  (<https://orcid.org/0000-0002-5137-9984>),

Mgtr Concilio María Celeste  (<https://orcid.org/0000-0003-4532-233X>),

Lic. García Mariana  (<https://orcid.org/0009-0004-0998-1084>),

Mgtr. Anabella Zanini  (<https://orcid.org/0009-0009-1825-1776>).

Como citar:

Rossi, ML. y col. Seguridad alimentaria de estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Nacional de la Matanza post pandemia de SARS-COVID 19 y la comparación con datos relevados en el 2018. DIAETA (B.AIRES) 2024; 42: e2404203