

Valoración del conocimiento sobre lactancia humana de las personas púerperas en la sala de Obstetricia y Tocoginecología del Hospital Interzonal General de Agudos San Roque de Gonnet, Buenos Aires

Assessment of the knowledge about human breastfeeding of puerperal people in the Obstetrics and Tocogynecology ward of the *Hospital Interzonal Agudos San Roque* in Gonnet, Buenos Aires

Lic. Braña María del Carmen, Lic. Ceballos Sol Alba, Lic. Gonella Rosana.

Hospital Interzonal General de Agudos San Roque. Sala de Alimentación y Dietoterapia.

Resumen

Introducción: las prácticas de lactancia humana (LH) se ven influenciadas por factores históricos, socioeconómicos, culturales e individuales. La falta de conocimiento respecto a la LH puede llevar a prácticas ineficaces que no favorecen la salud y el desarrollo de los lactantes y de las personas púerperas (PP).

Objetivo: valorar el conocimiento sobre lactancia humana de las personas que transitan su puerperio en la sala de Obstetricia y Tocoginecología del Hospital Interzonal General de Agudos (HIGA) San Roque, durante los meses de junio a julio del 2023.

Materiales y método: estudio descriptivo transversal con un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron todas las personas mayores de 18 años que transitaban su puerperio en la sala de Obstetricia y Tocoginecología del HIGA San Roque. No se incluyeron aquellas que fueron dadas de alta antes de ser pesquiasadas o con patologías de las PP o del lactante que interferían o tenían contraindicada la LH. Se realizó un cuestionario de 3 partes: datos generales de la PP y del recién nacido y 10 preguntas estructuradas sobre conocimiento. Se consideró conocimiento suficiente cuando alcanzaban al menos 6 respuestas correctas del total de 10 respuestas.

Resultados: del total de 81 participantes, el 75% mostró conocimiento suficiente sobre LH. El 70% había recibido asesoramiento previo, lo cual se correlacionó significativamente con un mayor conocimiento ($p=0,0453$). Sin embargo, se identificaron áreas de desconocimiento, especialmente en temas como técnicas de conservación de leche humana y duración recomendada de la lactancia exclusiva.

Conclusión: si bien tres cuartas partes de las PP encuestadas poseían conocimientos suficientes sobre LH persistían áreas críticas de desconocimiento subrayando la necesidad de implementar estrategias educativas específicas para mejorar la promoción de la salud materno-infantil.

Palabras clave: conocimiento; lactancia humana; leche humana; personas púerperas.

Abstract

Introduction: human breastfeeding (HB) practices are influenced by historical, socioeconomic, cultural, and individual factors. Lack of knowledge about HL can lead to ineffective practices that are not conducive to the health and development of infants and postpartum people (PP).

Objective: to assess the knowledge about human breastfeeding among individuals undergoing their postpartum period in the Obstetrics and Tocogynecology ward of the "Hospital Interzonal General de Agudos (HIGA) San Roque", from June to July 2023.

Materials and method: a cross-sectional descriptive study was conducted using non-probabilistic convenience sampling. All people over 18 years of age who had recently gone through their puerperium in the Obstetrics and Tocogynecology ward were included. Those who were discharged before being screened or with PP or infant pathologies that interfered with or contraindicated HB were not included. A 3-part questionnaire was conducted: general data on PP and the newborn and 10 structured questions on knowledge. Sufficient knowledge was considered when they reached at least 6 correct answers out of the total of 10 answers.

Results: of the total of 81 participants, 75% showed sufficient knowledge about HB. 70% had received previous counseling, which was significantly correlated with greater knowledge ($p=0.0453$). However, areas of ignorance were identified, especially on topics such as human milk preservation techniques and recommended duration of exclusive breastfeeding.

Conclusion: although three-quarters of the surveyed PPs had sufficient knowledge about HB, critical areas of ignorance persisted, underscoring the need to implement specific educational strategies to improve maternal and child health promotion.

Keywords: knowledge; human breastfeeding; human milk; puerperal people.

AALEN

DIAETA es propiedad de la Asociación Argentina Licenciados/as en Nutrición y mantiene la propiedad intelectual.

ISSN 0328-1310
ISSN 1852-7337 (En línea)

Contacto:

María del Carmen Braña,
mariabrana94@gmail.com

Recibido: 21/09/2023. Envío de revisiones al autor: 06/02/2024. Recepción versión corregida: 14/08/24. Aceptado en su versión corregida: 20/09/2024

Declaración de conflicto de intereses:

los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Fuente de financiamiento:

se declara que no se recibió ningún tipo de financiamiento para la realización del siguiente estudio.

Este es un artículo open access licenciado por Creative Commons Atribución/Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Licencia Pública Internacional — CC BY-NC-SA 4.0. Para conocer el alcance de esta licencia, visita <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/legalcode.es>



Indizada en LILACS, SciELO y EBSCO; catálogo del sistema LATINDEX. Incorporada al Núcleo Básico Revistas Científicas Argentinas, CONICET

Introducción

La lactancia humana (LH) es la forma óptima de alimentar a los recién nacidos y niños pequeños, ya que aporta los nutrientes que necesitan en las cantidades adecuadas, así como también brinda protección contra enfermedades. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) recomiendan que la LH se inicie durante la primera hora de vida, se mantenga de forma exclusiva a lo largo de los primeros seis meses y continúe, junto con alimentos complementarios, hasta los dos años o más (1-3).

Todas las personas puérperas (PP) son biológicamente capaces de amamantar a excepción de aquellas con una determinada contraindicación. Sin embargo, las prácticas de LH se ven afectadas por factores históricos, socioeconómicos, culturales e individuales (4,5).

La ausencia de conocimiento respecto a la LH puede llevar a prácticas ineficaces que comprometen la salud y el desarrollo de los lactantes y las PP (5,6).

Una LH prolongada se asocia con beneficios para el neonato, como la disminución de la aparición de sobrepeso, obesidad y diabetes tipo 2 a edades mayores. Por otra parte, contribuye a la involución uterina después del parto, reduce la depresión post-parto, previene la anemia de la PP y se asocia con menor riesgo de padecer cáncer de mama, ovario y diabetes tipo 2 (1,7,8).

En el año 2019, la segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS 2) mostró que la LH exclusiva sólo estuvo presente en el 43,7% de los niños menores de 6 meses. La edad promedio de abandono de la lactancia fue de 6,3 meses. Los principales motivos de abandono referidos fueron “*me quedé sin leche*”, “*el/la niño/a dejó solo/a*” y “*el/la niño/a se quedaba con hambre*” (9).

Si bien en la Encuesta Nacional de Lactancia (ENaLac) realizada en Argentina en el año 2022 se observó que el 91,7% de los lactantes de 0 a 6 meses de edad recibían LH, sólo el 52,2% lo

hacían en forma exclusiva y este porcentaje descendía a 44,6% a los 6 meses. Estos resultados coinciden con la encuesta bonaerense de lactancia (EProLac) publicada en el año 2023 (10,11).

En nuestro país, un estudio realizado en la ciudad de Resistencia por Zimmermann C.R, y col. (12) publicado en el año 2011, concluyó que las PP con mayor escolarización tenían mejores conocimientos sobre LH. Estudios realizados en Latinoamérica demostraron la relación entre el conocimiento en LH y los factores que influyen en él, como el nivel de educación, la edad y el asesoramiento (13-15).

Debido a que, en la práctica diaria, durante la asesoría en LH, se identifica falta de información respecto al conocimiento, resulta de gran importancia indagar sobre el mismo para poder brindar un mejor acompañamiento buscando instaurar y mantener una lactancia exitosa, y de esta forma, contribuir a la promoción de la salud.

Objetivo general

Valorar el conocimiento sobre lactancia humana de las personas que transitan su puerperio en la sala de Obstetricia y Tocoginecología del Hospital Interzonal General de Agudos (HIGA) San Roque, de la ciudad de Gonnet, durante los meses de junio a julio del 2023.

Objetivos específicos

- Determinar la relación entre conocimiento sobre lactancia humana y escolaridad de la persona puérpera.
- Determinar la relación entre conocimiento sobre lactancia humana y edad de la persona puérpera.
- Determinar la relación entre conocimiento sobre lactancia humana y asesoramiento previo recibido sobre el tema.

Materiales y método

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, con un muestreo no probabilístico por conveniencia. La investigación se llevó a cabo en la sala de Obstetricia y Tocoginecología del HIGA San Roque de la ciudad de La Plata, en la provincia de Buenos Aires.

Criterios de inclusión

- Personas mayores de 18 años que transitaban su puerperio en la sala de Obstetricia y Tocoginecología.

Criterios de exclusión

- Personas que transitaban su puerperio en la sala de Obstetricia y Tocoginecología que fueron dadas de alta antes de ser encuestadas.
- Personas con patologías que interfirieron o contraindicaron la alimentación con leche humana (enfermedades metabólicas, neurológicas, infección por VIH, entre otras).

Criterios de eliminación

- Cuestionarios incompletos.

Diariamente, se identificaron aquellas PP en condiciones de alta y se les entregó un cuestionario autoadministrado para evaluar el conocimiento sobre LH. Una vez respondido, se realizó la consejería habitual. Los participantes fueron informados por escrito acerca de los fines de la investigación previo a completar la encuesta.

Se elaboró un cuestionario basándose en el validado por Avendaño Silva M.J. y Medrano Auque K.T. (16). Previo a la implementación del cuestionario se realizó un ensayo preliminar con el objetivo de analizar la comprensión del mismo.

El cuestionario constó de tres partes:

- datos generales de la madre: edad, localidad de residencia, máximo grado alcanzado de escolaridad, ocupación (estudia, trabaja, estudia y trabaja, ama de casa, no trabaja), asistencia en lactancia previa.
- datos generales del recién nacido: edad y sexo.
- 10 preguntas de opción múltiple, sobre conocimiento de LH. Cada una de las preguntas con tres opciones de respuesta de las cuales solo una es la correcta / adecuada. La valoración del cuestionario se decidió de forma arbitraria por las autoras. Se decidió que, el conocimiento se consideró suficiente cuando la PP respondió correctamente al menos 6 de las 10 preguntas, e insuficiente cuando respondió correctamente entre 1 y 5 preguntas.

Análisis de los datos

La información obtenida fue codificada en Excel y luego exportada al software IBM SPSS Statistics 20 para su procesamiento y análisis. Se implementó la prueba de Kolmogorov-Smirnov para el análisis estadístico. Las variables cualitativas se expresaron como porcentajes, mientras que las cuantitativas se expresaron como media y desvío estándar o como mediana y rango intercuartílico (RIQ) de acuerdo a su distribución. Para evaluar la asociación entre variables, se calculó chi-cuadrado considerando un valor significativo $p < 0,05$.

Consideraciones éticas

El proyecto fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética del HIGA "San Roque" de la ciudad de Gonnet, La Plata, Provincia de Buenos Aires (Dictamen N°70/24). La investigación fue

llevada a cabo conforme a los principios proclamados en la Declaración Universal de los Derechos Humanos de 1948, las normas éticas instituidas por el Código de Nuremberg de 1947 y la Declaración de Helsinki de 1964 y sus sucesivas enmiendas y clarificaciones y bajo la normativa impuesta por la ley 11.044 que aplica en la provincia de Buenos Aires. Se prestó especial atención a lo normado por la Ley Nacional 25326 de Protección de Datos Personales, su derecho reglamentario y restantes normas que la complementan.

Resultados

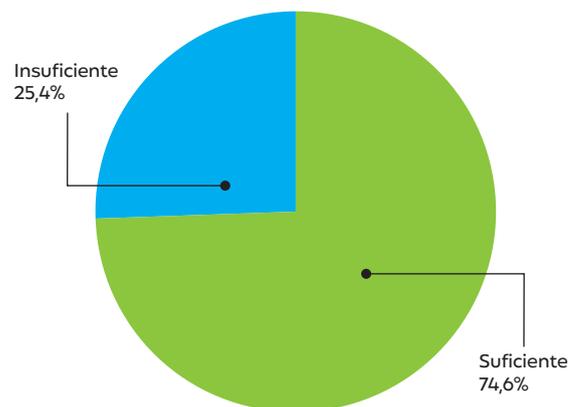
Se encuestaron 81 personas en periodo de puerperio entre 18 y 42 años de edad. Del total,

Tabla 1. Datos generales de las personas puérperas encuestadas (n=63)

EDAD (años) mediana (RIQ)	26 (19; 42)
OCUPACIÓN	n (%)
Estudia	3 (5)
Trabaja	19 (30)
Estudia y trabaja	6 (10)
Ama de casa	28 (44)
No trabaja	7 (11)
LOCALIDAD DE RESIDENCIA	n (%)
La Plata	48 (76)
Florencio Varela	3 (4)
Berazategui	6 (10)
Otras localidades	6 (10)
ESCOLARIDAD	n (%)
Primaria incompleta	5 (8)
Primaria completa	10 (16)
Secundaria incompleta	20 (32)
Secundaria completa	23 (36)
Estudios superiores	5 (8)
ASESORAMIENTO EN LH PREVIO	n (%)
SI	44 (70)
NO	19 (30)

LH: lactancia humana

Figura 1. Conocimiento de las personas puérperas en lactancia humana previo a la encuesta realizada (n=63)



18 cuestionarios fueron eliminados por estar incompletos y se analizaron 63. La mediana de edad fue de 26 años (RIQ: 23; 31 años) (Tabla 1).

El 75% de la población encuestada resultó tener conocimiento sobre LH, habiendo alcanzado al menos 6 respuestas correctas de 10 (Figura 1). El 70% manifestó haber recibido previamente asesoramiento en lactancia y el 82% de quienes recibieron dicho asesoramiento, respondió las preguntas de manera satisfactoria.

Por otro lado, se observó una alta tasa de respuestas erróneas en las preguntas que abordaban el proceso de descongelamiento de la leche humana (80% de respuestas incorrectas), el tiempo recomendado de la alimentación exclusiva con leche humana para el lactante (56% de respuestas incorrectas) y la necesidad de una preparación de los pechos al momento del amamantamiento (56% de respuestas incorrectas) (Tabla 2).

Se analizó el nivel de conocimiento en relación con la escolaridad de la PP. El 85% de las personas encuestadas con educación secundaria completa demostró tener un conocimiento suficiente en LH, mientras que el 65% de las puérperas con educación secundaria incompleta mostraron tener un conocimiento suficiente.

Se encontró una relación estadísticamente significativa entre el conocimiento actual en LH evaluado y quienes habían recibido asesoramiento previo ($p=0,0453$) (Tabla 3). En cambio, con relación a la escolaridad y a la edad materna, no

Tabla 2. Conceptos evaluados acerca de lactancia humana para determinar el conocimiento y frecuencia de respuesta afirmativa señalado por las personas puérperas que contestaron la encuesta (n=63).

	Conoce (n)	(%)
Definición lactancia humana exclusiva	52	83
Duración lactancia humana exclusiva	28	44
Beneficios para la persona puérpera	35	56
Beneficios para el lactante	47	75
Frecuencia de amamantamiento	42	67
Preparaciones previas al amamantar	28	44
Posición para el amamantamiento	43	68
Conservación de leche humana	54	86
Extracción de leche humana	39	62
Descongelamiento de leche humana	43	20

Tabla 3. Asociación entre conocimiento en lactancia humana y el haber recibido asesoramiento previo a la encuesta (n=63).

Conocimiento	SI		NO		Total	Prueba chi ²
	n	%	n	%		
Asesoramiento previo						
No (n)	11	58	8	42	19	p= 0,0453
Sí (n)	36	82	8	18	44	
Total	47		16		63	

Tabla 4. Asociación entre conocimiento en lactancia humana y la escolaridad de las personas puérperas encuestadas (n=63).

Conocimiento	SI		NO		Total	Prueba chi ²
	n	%	n	%		
Escolaridad						
Secundario incompleto	23	66	12	42	35	p= 0,0700
Secundario completo	24	86	4	18	28	
Total	47		16		63	

Tabla 5. Asociación entre conocimiento en lactancia humana y la edad de las personas puérperas encuestadas (n=63).

Conocimiento	SI		NO		Total	Prueba chi ²
	n	%	n	%		
Edad						
<30 años	32	74	11	26	43	p= 0,9606
>30 años	15	75	5	25	20	
Total	47		16		63	

se encontraron asociaciones estadísticamente significativas con el nivel de conocimiento en LH ($p=0,07$ y $p=0,9606$, respectivamente) (Tablas 4 y 5).

Discusión

La lactancia humana está determinada por múltiples saberes producto del intercambio de mensajes a través de las generaciones, de la cultura y costumbres; a lo que se suma la información brindada por los profesionales de la salud. Toda esta información justifica el comportamiento de las personas que amamantan frente a la práctica de la lactancia. Actualmente, se sabe que la educación en LH durante la atención pre y postnatal aumenta la incidencia de la misma (17,18).

Según un estudio cualitativo realizado en la ciudad de La Plata, las PP manifestaron que el inicio de la lactancia solía ser difícil, implicaba dolor en el pecho, al igual que presencia de miedos ya sea por no generar suficiente leche o miedo a que el niño se ahogara, así como frustración (19). Estos hallazgos coinciden con un estudio realizado en un hospital de agudos de la provincia de Buenos Aires, en el cual se indagó acerca de los conocimientos sobre lactancia y entre sus resultados destacó algunas creencias populares como “el dolor durante la lactancia es normal” (66%) y “me quede sin leche” (50%) (20).

Como profesionales de la salud, resulta fundamental contar con información acerca del conocimiento en LH de las PP, para brindar asesoramiento necesario para la instauración o mantenimiento de la lactancia. En el presente estudio, el 75% de las personas encuestadas presentó conocimiento suficiente sobre LH. Resultados similares se observaron en personas primigestas, en un estudio publicado en el año 2018 con un tamaño muestral similar, en el que el nivel de conocimiento de las mujeres fue suficiente en el 61%. Otros estudios publicados en Perú y en México en el año 2016 y en el año 2024, respectivamente, mostraron resultados similares

en cuanto al nivel de conocimiento sobre LH de las PP (6,21,22). Sin embargo, un estudio realizado en Ecuador en el año 2023 con un tamaño muestral de 82 mujeres, mostró como conocimiento bueno solo el 20,7% (23).

Respecto a las preguntas relacionadas con técnicas de extracción, conservación y almacenamiento de LH, se observó que la pregunta con mayor cantidad de respuestas incorrectas fue la relacionada con el descongelamiento de la leche humana. Si bien el 86% de las personas con capacidad de amamantar conocían sobre el almacenamiento de leche humana y el 62% sobre técnicas de extracción, todas las personas que amamantan deberían tener conocimientos suficientes sobre estas técnicas para que la actividad laboral no sea un impedimento para lactar como menciona Téllez-Pérez E, *y col.* (24).

La OMS, la OPS y UNICEF, refieren que no es necesario ninguna preparación antes de dar el pecho. Técnicas como el uso de cremas, masajes en el pecho, ejercicios en el pezón o el uso de pezoneras como regla general no tienen evidencia científica y pueden dañar la piel. Sin embargo, entre las respuestas incorrectas con mayor porcentaje se destaca la creencia errónea de la necesidad de preparar el pecho previo a amamantar, con un 56% de respuestas incorrectas (17,25).

Respecto a la duración de la LH exclusiva, menos de la mitad de las PP encuestadas tenían conocimientos. Resultados similares se observaron en un estudio publicado en México en el año 2019, en el que el 57,6% de las PP no conocía sobre el tema. Estos resultados reflejan la necesidad de mayor difusión respecto a la duración de la LH exclusiva y la incorporación de la alimentación complementaria (5).

Si bien este estudio no mostró asociación estadísticamente significativa entre la escolaridad de la PP y el conocimiento sobre LH, se han publicado artículos que demostraron su relación (18). Dicho resultado pudo deberse al

tamaño muestral pequeño del actual estudio. Otras limitaciones fueron que la encuesta utilizada no se encuentra validada, que un alto porcentaje de cuestionarios estaban incompletos (22%) y que el cuestionario no contaba con una opción de respuesta para marcar ante la falta de conocimiento.

Conclusión

Este estudio revela que aunque tres cuartas partes de las PP encuestadas poseían conocimientos adecuados sobre lactancia humana, persistían áreas críticas de desconocimiento, especialmente en aspectos específicos como el descongelamiento de la leche humana y la duración recomendada de la lactancia exclusiva.

El asesoramiento previo en lactancia humana se correlaciona positivamente con un mayor conocimiento, resaltando la efectividad de estas intervenciones educativas.

Los resultados descriptos en el presente estudio brindan al equipo de salud la posibilidad de diseñar e implementar estrategias educativas adecuadas, en las áreas en las que las PP presentaron mayor desconocimiento, para lograr instaurar y mantener una lactancia exitosa y de esta forma contribuir a la promoción de la salud.

Agradecimientos

Las autoras le agradecen a Magali Cortina y Agustina Valenzuela por su tiempo, conocimientos y apoyo durante el proceso de investigación.

Referencias bibliográficas

1. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria. Washington, D. C: OPS; 2024 [revisado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
2. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna. Ginebra; 2024 [revisado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding>
3. UNICEF. La lactancia materna desde la primera hora de vida: lo que beneficia y lo que perjudica. Nueva York; 2018 [revisado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/historias/la-lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida-lo-que-beneficia-y-lo-que-perjudica>
4. Victora CG, Bahl R, Barros AJ, França GV, Horton S, Krasevec J, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet*. 2016; 387(10017): 475–90 [revisado el 23 de julio de 2024] Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01024-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01024-7)
5. Osorio Aquino M, Landa Rivera R, Blázquez Morales M, García Hernández N, Leòn Vera J. Conocimiento y factores de abandono sobre lactancia materna en mujeres embarazadas. *Horiz Sanit*. 2019; 18(2): 195–200 [revisado el 20 de julio de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.19136/hs.a18n2.2691>
6. Bellido R L, & Bellido Roque J. Nivel de conocimientos, creencias y actitudes sobre lactancia materna exclusiva que poseen las madres puérperas en el C.S. Piedra Liza 2014. *Ágora Rev Cient* 2016; 03(01): 300–306
7. Organización Mundial de la Salud, UNICEF. Guía para la aplicación: proteger, promover y apoyar la lactancia materna en los establecimientos que prestan servicios de maternidad y neonatología: revisión de la iniciativa hospitales amigos del niño 2018. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2018 [revisado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/historias/la-lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida-lo-que-beneficia-y-lo-que-perjudica>

8. Rito AI, Buoncristiano M, Spinelli A, Salanave B, Kunešová M, Hejgaard T, et al. Association between characteristics at birth, breastfeeding and obesity in 22 countries: The WHO European childhood obesity surveillance initiative – COSI 2015/2017. *Obes Facts*. 2019; 12(2): 226–43 [revisado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1159/000500425>
9. Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de ENT y Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Ministerio de Salud de la Nación. 2° Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. ENNyS 2. Segundo Informe de Indicadores Priorizados. 2019 [revisado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: Banco de Recursos de Comunicación del Ministerio de Salud de la Nación | 2° Encuesta Nacional de Nutrición y Salud - Indicadores priorizados
10. Ministerio de Salud de la Nación. Dirección de Salud Perinatal y Niñez. Situación de la Lactancia en Argentina. Encuesta Nacional de Lactancia, 2022. Ciudad Autónoma de Buenos Aires; Ministerio de Salud de la Nación; mayo 2023. 40 p. ARGMSAL.
11. Ministerio de Salud, Ministerio de hacienda y Finanzas, Dirección provincial de Estadística. Encuesta provincial de monitoreo de la lactancia y alimentación infantil 2023 [revisado el 21 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.ms.gba.gov.ar/sitios/maternidad/wp-content/uploads/sites/227/2024/04/Encuesta-Provincial-de-Monitoreo-de-la-Lactancia-y-Alimentacion-infantil-2023.pdf>
12. Zimmermann CR, Medina Pinto S, Ortiz Gavilán AV, Miño C, Abreo GI. Conocimiento sobre lactancia materna en púerperas de la ciudad de resistencia en el año 2010. *Revista de Posgrado de La Vía Cátedra de Medicina*. 2011; 207:1-5.
13. Alvarez Lopez M del M, Angeles Salcedo AP, Pantoja Sanchez LR. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. *Revista peruana de investigación perinatal*. 2021; 9(4): 10–5.
14. Mejía CR, Cárdenas MM, Cáceres OJ, García-Moreno KM, Verastegui-Díaz A, Quiñones-Laveriano DM. Actitudes y prácticas sobre lactancia materna en púerperas de un hospital público de Lima, Perú. *Rev Chil Obstet Ginecol*. 2016; 81(4): 281–7.
15. Rosabal Suárez L, Piedra Cosme B. Intervención de Enfermería para la capacitación sobre lactancia materna. *Rev. Cubana Enfermería*. 2004; 20(1): 1-1 [revisado el 23 de julio de 2024]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000100002&lng=es
16. Avendaño Silva MJ, Medrano Auque KT. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional – 2017 [Tesis grado]. Lima, Perú. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017 [revisado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12866/853>
17. OMS/Yoshi S. Sesión 17. Preparación prenatal para la lactancia. OPS. 2022 [revisado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/sesion-17-preparacion-prenatal-para-lactancia>
18. Becerra Bulla F, Rocha Calderón L, Fonseca Silva DM, Bermúdez Gordillo LA. El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna. *Revista Facultad de Medicina*, 2015; 63(2): 217–227 [revisado el 19 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/65325?show=full>
19. Musciatti YC, Sapienza C, Méndez IA, Ballent A, Jaureguiberry G. Representaciones sociales sobre lactancia materna y alimentación complementaria en las familias que se atienden en un hospital público de la provincia de Buenos Aires. *Ludovica Pediátrica*. 2023; 26(1): 16–28 [revisado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: representaciones-sociales-sobre-lactancia-materna-y-alimentaci_6MM3HOu.pdf (bvsalud.org)
20. Demaria ML y col. Determinación del conocimiento sobre lactancia materna en púerperas internadas en el Hospital Zonal General de Agudos Dr. A. Balestrini, Ciudad Evita, La Matanza. *DIAETA (B.AIRES)* 2023; 41: e2304102 [revisado el 20 de octubre de 2024] Disponible en: https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-73372023000100014&lng=es
21. Paredes-Juárez E, Trujillo-Orozco LA, Chávez-Fernandez MA, Romero-Anguiano A, León-Sánchez D. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*. 2018; 26(4): 239–86 [revisado el 27 de julio de 2024]. Disponible en: <https://biblat.unam.mx/hevila/RevistadeenfermeriadelInstitutoMexicanodelSeguroSocial/2018/vol26/no4/3.pdf>
22. Rosas Crespo R, Ríos Vivar I, Guzman Diaz G, Gonzalez Menenses M, Garcia Flores MA, Aguilar Cózatl I, Menendez Martines S. Lactancia materna: Conocimientos, Amamantamiento y Vínculo Afectivo. *Innovación y desarrollo Tecnológico*. 2024; 16 (1): 278–286 [revisado el 11 de agosto de 2024]. Disponible en: https://iydt.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/01/1_40_lactancia-materna-conocimientos-amamantamiento-1.pdf

23. Sanmartín Guachizaca CG, Araujo López CV, Carrión Berrú CB, Carrión Berrú CB, Calva Jiron KY, Ayora Apolo DC. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe. *LATAM Rev Latinoam Cienc Soc Humanid.* 2023; 4(1): 2225-2238 [revisado el 18 de octubre de 2024] Disponible en: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.410>
24. Téllez-Pérez E, Romero-Quechol GM, Galván-Flores GM. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. *Rev Enferm IMSS.* 2019; 27(4): 196-205 [revisado el 18 de octubre de 2024] Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdfm>
25. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud, Ministerio de Salud Presidencia de la Nación, UNICEF. Lactancia, promoción y apoyo en un hospital amigo de la madre y del niño. Módulo 3. 2013 [revisado el 21 de julio de 2024]. Disponible en: <http://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000001254cnt-lactancia-promocion-apoyo-hamyn.pdf>

Lic. Braña María del Carmen  0009-0003-1124-5548

Lic. Ceballos Sol Alba  0009-0003-8748-0069

Lic. Gonella Rosana  0009-0006-2448-8743

Como citar:

Braña, MC. y col. Valoración del conocimiento sobre lactancia humana de las personas puérperas en la sala de Obstetricia y Tocoginecología del Hospital Interzonal General de Agudos San Roque de Gonnet. *DIAETA (B.AIRES)* 2024; 42: e2404205