

Una brújula en tiempos de sobreinformación

Lic. Elizabeth Rigada

Presidente de la Asociación Argentina de Licenciados en Nutrición (AALEN)



DIAETA es propiedad de la Asociación Argentina de Licenciados en Nutrición y mantiene la propiedad intelectual.

ISSN 0328-1310
ISSN 1852-7337 (En línea)

Quienes ejercemos las profesiones de la salud nos desenvolvemos en un contexto dónde la información se multiplica de manera constante. Cada día surgen nuevas publicaciones, recomendaciones, tendencias y opiniones que circulan con gran rapidez a través de múltiples canales. Sin embargo, la abundancia de información no siempre se traduce en conocimiento de calidad ni en mejores decisiones profesionales.

Este fenómeno nos enfrenta al desafío de discernir entre evidencia sólida, interpretaciones parciales y afirmaciones que carecen de sustento científico. En este escenario, el pensamiento crítico y la actualización permanente se vuelven competencias indispensables para nuestra práctica.

Las revistas científicas cumplen un rol central en este proceso. Son una herramienta que permite analizar la evidencia con rigurosidad, contextualizar los hallazgos y acercar conocimiento confiable a los profesionales. Podríamos pensarlas como una lupa que ayuda a enfocar lo relevante en medio del exceso de información, pero también como una brújula que orienta el camino hacia una práctica basada en la mejor evidencia disponible.

En nutrición, una disciplina en permanente evolución y particularmente expuesta a mensajes contradictorios, esta función resulta aún más valiosa. La generación, difusión y discusión del conocimiento científico constituyen pilares fundamentales para fortalecer nuestra profesión y mejorar la calidad de la atención que brindamos a las personas y comunidades.

Desde DIAETA, renovamos el compromiso de seguir promoviendo la producción y difusión del conocimiento científico, fortaleciendo el pensamiento crítico y acompañando el crecimiento de la nutrición como disciplina basada en la evidencia. En tiempos de sobreinformación, el desafío no es acceder a más datos, sino encontrar aquellas fuentes que nos permitan comprender, analizar y actuar con fundamento.